

ПАМЯТКА ЗАБОЛЕВШЕМУ ОСТРОЙ РЕСПИРАТОРНОЙ ВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

- Оставайтесь дома.
- При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося обратитесь в поликлинику по месту проживания.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.
- Проветривайте помещение (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95- 96%).

Что можно принять для лечения при ОРВИ

- Возможно использование противовирусных препаратов, капель или спреев в нос, беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецепта врача.
- При повышении температуры до 38,0°C и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.
- Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

Если вы узнаете себя среди одного из описаний пациентов:

1. Острая респираторная вирусная инфекция с гриппоподобными симптомами (температура более 38,0°C, выраженные симптомы интоксикации, слабости. При этом не выражены катаральные симптомы – слезотечение, насморк, заложенность носа);
2. ОРВИ протекает уже несколько дней, при этом ее симптомы сохраняются и не ослабевают;
3. Раньше ОРВИ протекала тяжело, имели место бактериальные осложнения (бронхит, пневмония, ангина, синусит);
4. Пожилой возраст, наличие сопутствующей хронической патологии - **вы можете находиться в зоне риска более тяжелого течения респираторной вирусной инфекции с бактериальными осложнениями.**

РАФАМИН ЗА СЧЕТ ПРОТИВОВИРУСНОГО И АНТИБАКТЕРИАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЙ ПОДХОДИТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ, ДАЖЕ С ПОДОЗРЕНИЕМ НА ВОЗМОЖНОЕ РАЗВИТИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ



Если Вы начали лечение поздно вечером или ночью и не успели принять 5 таблеток Рафамин (по 1 через каждые 30 мин), то с утра рекомендуется принять препарат по схеме первого дня: 8 таблеток в сутки. Далее продолжать прием в соответствии со схемой приема в инструкции.

Помните! Четкое следование схеме приема – залог качественного лечения! Не допускайте нарушения схемы лечения!

Держите Рафамин всегда в домашней аптечке и начинайте принимать при первых же симптомах простуды и ОРВИ. Чем раньше вы начнете бороться с вирусами, тем меньше риск затяжного течения заболевания и возникновения осложнений.